

# Traitement Kleresca

Le **protocole de traitement Kleresca** est basée sur une technologie moderne et non agressive qui existe sur le marché depuis 2014. Elle consiste à réparer l'épiderme du visage par une énergie lumineuse fluorescente. Elle utilise cette énergie pour traiter différents problèmes cutanés, dont l'**acné**, la **rosacée** et le vieillissement cutané (réjuvenation).

Ce **traitement biophotonique**, aujourd'hui bien répandu en médecine esthétique, permet d'obtenir un teint plus jeune, plus éclatant et plus lisse. Comme c'est un protocole de soin indolore et non invasif, il peut se réaliser sur tous les types de peaux et à n'importe quelle saison de l'année, en été comme en hiver.



## Comment fonctionne cette technologie biophotonique ?

Cette méthode de peeling par la fluorescence aide à la **stimulation du processus biologique de réparation des tissus cutanés**. Elle cible les inflammations et les imperfections pour que l'épiderme se revitalise, se détende et se rétablisse naturellement. En effet, cette technologie ne détruit pas les couches protectrices naturelles, au contraire elle leur permet de jouer pleinement leur rôle. En d'autres termes, la photo modulation active la peau de l'intérieur.

Cette thérapie dermatologique consiste à utiliser une lampe multi-LED (diode électroluminescente) et un gel photoconvertisseur. Il est à noter que ce produit topique spécial n'est pas absorbé pas les cellules cutanées et ne provoque aucune réaction photo sensibilisante. Le soin agit sur les différentes couches par photo modulation : la lumière bleue dégagée par la lampe se convertit en une énergie fluorescente grâce aux chromophores contenus dans le produit utilisé. Cette énergie pulsée à grande vitesse pénètre dans l'épiderme et le derme, et stimule rapidement les mécanismes de régénération pour un résultat efficace à long terme.

### Le déroulement d'une séance

Le protocole se pratique en différentes étapes successives :

- démaquillage et nettoyage de l'épiderme ;
- application locale du gel ;
- exposition sous la lumière fluorescente durant 9 minutes ;
- nettoyage et hydratation après avoir retiré le produit.

Il est possible de réaliser deux sessions par semaine pendant une durée de 6 semaines afin d'arriver à un résultat optimal.

### **Les effets**

L'énergie lumineuse de fluorescence ou FLE profère des bienfaits multiples, à savoir :

- la diminution des inflammations ;
- l'élimination des bactéries ;
- origine des boutons et inflammations ;
- l'angiogénèse ou la création de nouveaux vaisseaux sanguins ;
- la stimulation de la production de collagène ou protéine structurale.



Avant/apres traitement Kleresca

## Les principales indications de la technologie biophotonique

La technologie biophotonique est conseillée pour venir à bout de certains problèmes dermatologiques. Elle est particulièrement indiquée pour soigner des pathologies cutanées comme les lésions acnéiques et la rosacée. Elle est également efficace comme solution **anti âge** ou réjuvenation cutanée.

### L'acné

De nombreuses personnes (adolescents et adultes) vivent avec cette affection cutanée causée par l'excès de sébum, l'obstruction des pores ou la prolifération d'une bactérie. C'est une maladie dermatologique touchant les follicules pileux et les grandes sébacées. Chronique, elle peut devenir incommodante, car elle laisse toujours des cicatrices.

Cette pathologie peut être classifiée de légère, modérée ou sévère. La sévérité dépendra alors des lésions acnéiques non inflammatoires ou inflammatoires. Le premier type de lésions se caractérise par la présence de points blancs ou de points noirs dus à l'obstruction des follicules pileux. Et quant aux lésions inflammatoires, elles sont reconnaissables à l'apparition de papules, pustules, de nodules ou de kystes. Cela se produit lorsque la bactérie *Propionibacterium acnes* envahit les follicules pileux.

Pour vaincre ce problème cutané, il faudrait savoir exactement le type de lésions acnéiques en consultant un spécialiste. Parmi les solutions proposées dans les meilleures cliniques, la technologie FLE est considérée comme la plus efficace. Elle convient aussi aux adolescents. En effet, cette méthode peut **traiter les lésions acnéiques sévères** tout en améliorant les marques permanentes de manière significative. L'énergie lumineuse fluorescente est une solution douce, sûre, confortable et non douloureuse. C'est aussi une excellente alternative aux méthodes invasives et à la prise de médicaments. Cette technologie promet un résultat durable sur toutes les parties du corps traitées (y compris le dos et le torse).

Avec la normalisation progressive de l'épiderme et du derme, le système biophotonique livre de multiples actions :

- amoindrissement des inflammations ;
- destruction des bactéries responsables des lésions acnéiques inflammatoires ;
- réparation des cicatrices ;
- normalisation de l'activité cellulaire ;
- stimulation de la production de la protéine structurale.

Pour soigner les lésions acnéiques, la thérapie FLE doit se faire 2 fois par semaine sur une durée de 6 semaines. Chaque cure est espacée de quelques jours à une semaine. Le processus de guérison s'observe généralement au cours des dernières semaines de la thérapie (dès la 4e cure). Les améliorations se poursuivent plusieurs mois (voire un an ou plus) suivant la fin du protocole.

La technologie FLE aide les couches épidermiques et dermiques à guérir naturellement. C'est une thérapie un peu similaire à la photosynthèse. C'est une des options idéales pour ceux qui ne tolèrent pas ou ne souhaitent pas suivre une cure par isotrétinoïne (par voie orale).

## La réjuvenation cutanée

Avec l'âge, le vieillissement cutané est inévitable. Certains facteurs externes (soleil, pollution, tabagisme, etc.) peuvent accélérer ce processus naturel. Le mode de vie et l'alimentation sont aussi des facteurs impactant sur la qualité de l'épiderme. Cette détérioration des cellules cutanées est due essentiellement à la perte d'élastine, et de la protéine associée à la santé et à la jeunesse. L'épiderme perd en élasticité et les signes du vieillissement tels que rides et ridules s'accroissent. Le teint devient alors terne et manque beaucoup d'éclat.

La réjuvenation cutanée par l'énergie fluorescente se présente comme une **bonne solution anti âge**. C'est une procédure qui consiste à stimuler le système de réjuvenation des cellules et la production du collagène. Cette technique contribue à augmenter considérablement la protéine structurale (jusqu'à 400 %) tout en préservant les barrières protectrices. Le résultat : un teint éclatant de santé avec une texture plus lisse.

Avec la technologie FLE, les marques de vieillissement s'estompent de manière progressive, sans risque de lésions. Cette thérapie douce ne nécessite pas de temps de récupération et peut être employée tout au long de l'année, sur des patients de tout âge.

Par ailleurs, la réjuvenation par fluorescence procure d'autres résultats :

- des pores resserrés ;
- des ridules atténuées ;
- une cicatrisation plus importante.

Le grand avantage de cette procédure de réjuvenation, c'est l'amélioration continue de la qualité de l'épiderme après la cure. Il est aussi possible de traiter les mains, le cou et le décolleté. La thérapie dure 4 semaines à raison d'une cure par semaine. Pour certains patients, les résultats sont visibles dès la première cure.

Ce qui différencie cette méthode biophotonique des autres solutions anti-âge, c'est qu'elle est douce et non destructive. Elle ne détruit en aucun cas l'équilibre et le système intrinsèque de l'épiderme. Au contraire, elle restaure, détend et donne plus de vitalité.

## La rosacée

La rosacée est une affection cutanée, une inflammation chronique visible sur certaines zones : joues, front, nez et menton. Cette maladie dermatologique se manifeste par la télangiectasie (dilatation des petits vaisseaux sanguins), les rougeurs et rougissements, les picotements, les poussées de boutons... L'énergie lumineuse fluorescente ou FLE est une très bonne option pour réduire ces différents signes inflammatoires.

Le FLE est efficace pour **se débarrasser des boutons de rosacée**, contrairement au laser vasculaire qui n'élimine que les rougeurs et la couperose. C'est un protocole qui ne nécessite pas la prise d'antibiotique par voie orale. Cette technologie est non invasive et bien tolérée par les personnes souffrant de la rosacée. Les patients n'ont pas besoin de beaucoup de temps de récupération et le maquillage est possible dès la fin du protocole.

### Après la séance de FLE

Une crème réparatrice et apaisante doit être appliquée matin et soir afin de limiter l'apparition de rougeurs transitoires, de sensations d'inconfort, de démangeaisons, etc. Toutefois, le processus reste assez agréable et non douloureux.

### Les effets bénéfiques du FLE

Nombreux sont les avantages de ce type de traitement :

- la diminution de l'inflammation ainsi que des boutons (papules et pustules) et flushs ;
- la diminution des rougeurs et l'amélioration de la micro vascularisation ;
- le soulagement des sensations de brûlures et picotements ;
- la cicatrisation.

Pour traiter la rosacée, il convient de compléter 4 sessions à intervalle d'une semaine environ. Les effets de cette méthode commencent à être visibles au cours des dernières sessions. L'amélioration de l'aspect du teint se poursuit des mois après le protocole.

## **Recommandations, contre-indications et effets secondaires**

Bien que la technologie FLE soit non invasive, il existe quelques recommandations à suivre avant de commencer la première session.

Il est toujours recommandé de consulter préalablement un médecin. Cela est important pour établir un diagnostic et définir le protocole ainsi que le nombre de sessions adapté à l'état de votre épiderme. Afin d'être sûr, il est fortement recommandé de se rapprocher d'un centre médical certifié ou clinique pour suivre la thérapie.

Une fois le feu vert du médecin obtenu, le patient ne doit pas utiliser des produits contenant de la vitamine A acide ou acide rétinoïque (rétinol), des cosmétiques à formules photo sensibilisantes.

### **Contre-indications**

Il est conseillé aux personnes présentant les maladies suivantes de ne pas effectuer la thérapie biophotonique :

- épilepsie (à cause de la lumière) ;
- migraine chronique ;
- Hyperpigmentation (lentigo solaire, mélasma, etc.);
- Hypo mélanose (ou albinisme) ;
- Lupus cutané et autres maladies cutanées ;
- herpès labial ;
- eczéma ;
- porphyrie cutanée ;
- maladie oculaire (par exemple, anomalies de la rétine).

Par simple précaution, les femmes enceintes devraient éviter la technologie FLE.

## **Les effets secondaires de l'énergie lumineuse fluorescente ou FLE**

Durant les sessions d'éclairage, le patient peut ressentir une sensation de chaleur diffuse. En général, les personnes traitées tolèrent bien la thérapie, la plupart pensent que le système est agréable et confortable. Il faut savoir que la lumière n'émet pas de rayons ultraviolets dangereux pour la santé.

Les éventuels effets secondaires sont rares, transitoires et totalement réversibles. Ces effets secondaires, rapportés comme non graves sont différents d'un patient à l'autre et ne nécessitent aucune intervention spéciale du médecin. On peut ainsi observer :

- de simples rougeurs ;
- une hyperpigmentation ;
- une inflammation localisée ;
- et une légère décoloration de la pilosité.

En résumé, le peeling biophotonique est une méthode de réparation du système de régénération naturel des cellules épidermiques. C'est une technologie qui peut traiter 3 différents problèmes cutanés, à savoir les boutons de rosacée, les lésions acnéiques et le vieillissement cutané. Tout le monde peut suivre la thérapie, à condition de bien suivre les recommandations et de bien connaître les contre-indications.

Avant



Après



